

hAvRuTa: a Pardes Torah / Art Encounter Series

Ties that Bind

Nechama Goldman Barash and Andi Arnovitz

PART III: Vest of Prayers

Psalms 27

תהילים כ"ז

Of David.
GOD is my light and my help;
whom should I fear?
GOD is the stronghold of my life,
whom should I dread?
When evildoers assail me
to devour my flesh—
it is they, my foes and my enemies,
who stumble and fall.
Should an army besiege me,
my heart would have no fear;
should war beset me,
still would I be confident.
One thing I ask of GOD,
only that do I seek:
to live in GOD's house
all the days of my life,
to gaze upon GOD's beauty,
to frequent the temple.
I will be sheltered in God's pavilion
on an evil day,
granted the protection of God's tent,
and raised up high upon a rock.
Now is my head high
over my enemies round about;
I sacrifice in that tent with shouts of joy,
singing and chanting a hymn to GOD.
Hear, O ETERNAL One, when I cry aloud;
have mercy on me, answer me.
In Your behalf my heart says:

לְדוֹד יְהוָה אֲנִי וְיִשְׁעִי מִמֶּנִּי אֵיירָא יְהוָה מְעוֹז־חַיִּי מִמִּי
אֶפְחָד:
בִּקְרֹב עָלַי וּמִרְעִים לֹאֲכַל אֶת־בְּשָׁרִי צָרִי וְאֹיְבִי לִי הֵמָּה
כְּשָׁלוּ וְנָפְלוּ:
אִם־תַּחֲנוּהַ עָלַי מִחֲנוּהַ לֹא־יִירָא לִבִּי אִם־תִּקְוֹם עָלַי
מִלְחָמָה בְּזָאת אֲנִי בֹטָח:
אֶחָת וְשִׂאלַתִי מֵאֵת־יְהוָה אוֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ שְׁבִתִּי
בְּבֵית־יְהוָה כָּל־יְמֵי חַיִּי לַחֲזוֹת בְּנֹעַם־יְהוָה וּלְבַקֵּר
בְּהִיכְלוֹ:
כִּי יִצְפְּנִי וּבִסְכָּה בְּיוֹם רָעָה יִסְתַּרְנִי בְּסֶתֶר אֱהִלּוּ בְצֹר
יְרוּמָמִנִי:
וְעֵתָה יָרוּם רֹאשִׁי עַל אֹיְבֵי סְבִיבוֹתִי וְאֶזְבְּחָה בְּאֱהֱלוֹ
זִבְחִי תִרְעָה אֲשִׁירָה וְאֶזְמַרְהָ לִיהוָה:
שְׁמַע־יְהוָה קוֹלִי אֶקְרָא וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי:
לֵךְ וְאָמַר לִבִּי בִקְשׁוּ פָנַי אֶת־פָּנֶיךָ יְהוָה אֲבַקֵּשׁ:

"Seek My face!" O ETERNAL One, I seek Your face. Do not hide Your face from me; do not thrust aside Your servant in anger; You have ever been my help. Do not forsake me, do not abandon me, O God, my deliverer. Though my father and mother abandon me, GOD will take me in. Show me Your way, O ETERNAL One, and lead me on a level path because of my watchful foes. Do not subject me to the will of my foes, for false witnesses and unjust accusers have appeared against me. Had I not the assurance that I would enjoy GOD's goodness in the land of the living... Look to GOD; be strong and of good courage! O look to GOD!	אֶל־תִּסְתֵּר פָּנֶיךָ מִמֶּנִּי אֶל תִּטְּבֹאף עֲבֹדְךָ עֲזָרְתִּי הִיִּית אֶל־תִּטְשֵׁנִי וְאֶל־תַּעֲזֹבֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל: כִּי־אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי וַיהוָה יִאֲסֹפֵנִי: הוֹרֵנִי יְהוָה דִּרְכְּךָ וְנַחֲנִי בְּאֶרֶחַ מִישׁוֹר לְמַעַן שׁוֹרְרֵי: אֶל־תִּתְּנֵנִי בְּנֶפֶשׁ צָרִי כִי קִמּוּ־בִי עֲדֵי־שֹׁקֵר וַיִּפֹּחַ חֲמָס: לִלְלָא הָאֲמַנְתִּי לְרֹאשׁוֹ בְּטוֹב־יְהוָה בְּאֶרֶץ חַיִּים: קִוֵּה אֶל־יְהוָה חֲזַק וַיֵּאֱמַץ לִבְּךָ וְקִוֵּה אֶל־יְהוָה:
---	--

Psalms 121

תהילים קכא

A song for ascents. I turn my eyes to the mountains; from where will my help come? My help comes from GOD, maker of heaven and earth. [God] will not let your foot give way; your guardian will not slumber. See, the guardian of Israel neither slumbers nor sleeps! GOD is your guardian, GOD is your protection at your right hand. By day the sun will not strike you, nor the moon by night. GOD will guard you from all harm, and will guard your life. GOD will guard your going and coming now and forever.	שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל־הַהָרִים מֵאֵין יָבֹא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה עֹשֶׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ: אֶל־יִתֵּן לְמוֹט רַגְלִיךָ אֶל־יָנוּם שְׁמֶרְךָ: הִנֵּה לֹא־יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: יְהוָה שְׁמֶרְךָ יְהוָה צִלְךָ עַל־יַד יְמִינְךָ: יוֹמָם הַשֶּׁשֶׁשׁ לֹא־יִכָּזֶה וַיָּרֶחַ בַּלַּיְלָה: יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמֹר אֶת־בִּפְשָׁךָ: יְהוָה יִשְׁמֹר־צֵאתְךָ וּבֹאֲךָ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:
---	--

Psalms 130

תהילים ק"ל

A song of ascents.
 Out of the depths I call You, O ETERNAL One.
 O my Sovereign, listen to my cry;
 let Your ears be attentive
 to my plea for mercy.
 If You keep account of sins, O Yah,
 my Sovereign, who will survive?
 Yours is the power to forgive
 so that You may be held in awe.
 I look to GOD;
 my whole being is looking;
 I await God's word.
 I am more eager for my Sovereign
 than guards for the morning,
 guards for the morning.
 O Israel, wait for GOD;
 for with GOD is steadfast love
 and great power to redeem.
 It is this One who will redeem Israel from all their
 iniquities.

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קְרָאתִיךָ יְהוָה:
 אֲדֹנָיִי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תַהֲיִינָה אַזְנוֹיְךָ קִשְׁבוֹת לְקוֹל תַּחֲנוּנִי:
 אִם־עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר־יְיָ אֲדֹנָיִי מִי יַעֲמֹד:
 כִּי־עֲמֹךְ הַסְּלִיחָה לְמַעַן תִּזְכָּר:
 קִנִּיתִי יְהוָה קִוִּיתָה נַפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלֵתִי:
 נַפְשִׁי לֹא־דָגְלָה מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר:
 יַחַל יִשְׂרָאֵל אֶל־יְהוָה כִּי־עַם־יְהוָה הַחֲסִיד וְהַרְבֵּה עַמּוֹ
 פְּדוֹת:
 וְהוּא יַפְדֶּה אֶת־יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו: